АН краткая информация

Сообщество выздоравливающих зависимых

«Анонимные Наркоманы» - это международная ассоциация сообществ, объединяющая выздоравливающих наркоманов, которые проводят свыше 58.000 еженедельных собраний в 130 странах мира.

Стадии развития

Анонимные Наркоманы («АН») выросли из программы «Анонимные Алкоголики» в конце 1940-х годов, а первые собрания АН прошли в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США, в начале 1950-х годов. Программа АН была поначалу небольшой организацией в США, которая по мере роста превратилась в одну из старейших и крупнейших международных организаций такого типа. На протяжении многих лет сообщество АН росло очень медленно, постепенно распространившись к началу 1970-х годов из Лос-Анджелеса в другие крупные города США и Австралии. Затем в считанные годы появились группы в Бразилии, Колумбии, Германии, Индии, Ирландской Республике, Японии, Новой Зеландии и Великобритании. В 1983 году Анонимные Наркоманы опубликовали книгу с аналогичным названием, также известную как «Базовый текст», которая способствовала гигантскому росту АН, и к концу года Анонимные Наркоманы появились еще в десятке стран, а количество еженедельных собраний достигло 2.966.

Сегодня Анонимные Наркоманы устойчиво присутствуют в большей части Северной и Южной Америки, Западной Европы, Австралии, Ближнего Востока, Новой Зеландии и Восточной Европы. Новые группы появляются на индийском субконтиненте, в Африке и Юго-Восточной Азии. На сегодняшний день организация представляет собой подлинно всемирное, многоязычное и межкультурное сообщество, проводящее свыше 58.000 собраний в неделю в 130 странах (данные на апрель 2010г). Книги и информационные проспекты Анонимных Наркоманов в настоящий момент доступны на 36 языках, в процессе переводы еще на 16 языков.

Программа

Самый первый проспект АН под аналогичным названием, известный среди членов сообщества как «Белый буклет» дает следующее описание Анонимных Наркоманов:«АН – это некоммерческое сообщество мужчин и женщин, для которых наркотики стали главной проблемой. Мы… встречаемся регулярно для того, чтобы помогать друг другу оставаться чистыми… Мы не интересуемся тем, сколько и какие наркотики вы употребляли… мы только хотим знать, что вы намерены предпринять и как мы можем помочь вам».

Членство открыто для всех наркоманов, независимо от употребления какого-то

конкретного наркотика или различных комбинаций наркотиков. В процессе доработки Первого Шага АА вместо слова «алкоголь» было использовано слово «зависимость», в результате чего исчезло упоминание каких-либо конкретных наркотиков, и появилось отображение концепции зависимости как болезни. Анонимные Наркоманы предлагают тесную взаимосвязь между процессом выздоровления и системой, в которой равные поддерживают равных. Одна из ключевых составляющих успеха АН лежит в терапевтической ценности работы зависимых с другими зависимыми. Члены АН делятся своими успехами и сложностями в преодолении активной зависимости и обретении полезного, свободного от употребления наркотиков образа жизни за счет применения принципов, заложенных в Двенадцати Шагах и Двенадцати Традициях АН. Эти принципы представляют собой суть программы выздоровления «Анонимные Наркоманы». Программа «Анонимные Наркоманы» сама по себе не является религиозной; каждому из членов АН предлагается культивировать личное понимание – религиозное или нерелигиозное – духовных принципов и применять эти принципы в повседневной жизни.

Для членства не существует никаких социальных, религиозных, расовых, национальных, половых или классовых ограничений. Членство не требует никаких вступительных взносов или обязательных выплат; большинство членов АН регулярно вносят добровольные пожертвования на собраниях для помощи в покрытии расходов, связанных с арендой помещений.

Анонимные Наркоманы никак не связаны с другими организациями, в том числе с другими программами и сообществами, работающими по двенадцати шагам, реабилитационными центрами или исправительными учреждениями. В качестве организации, АН не осуществляет наем профессиональных консультантов или психотерапевтов, и не предоставляет в пользование жилые помещения либо клиники. В дополнение к этому, сообщество не предоставляет какие бы то ни было образовательные, юридические, финансовые, психиатрические либо медицинские услуги. Миссия АН одна – обеспечение атмосферы, в которой зависимые могут помочь друг другу прекратить употребление наркотиков и обрести новый образ жизни.

В Анонимных Наркоманах приветствуется полное воздержание членов сообщества от всех наркотиков, включая алкоголь. Опыт членов АН демонстрирует, что полное и непрерывное воздержание является наилучшей основой выздоровления и личностного роста. АН в целом не имеет какого-либо мнения по сторонним вопросам, включая употребление лекарственных препаратов, отпускающихся по рецепту. Прием психиатрических препаратов и других медикаментов, прописанных врачом и принимаемых под медицинским наблюдением, не считается фактором, ставящим под угрозу выздоровление человека в АН.

Философия организации

Анонимные Наркоманы придерживаются традиции невмешательства, не занимая позиций по любым вопросам, не входящим в их специфическую сферу деятельности. Анонимные Наркоманы не высказывают мнений ни с поддержкой, ни с критикой каких-либо гражданских, общественных, медицинских, юридических или религиозных

вопросов. АН также не придерживается никаких позиций в сферах, связанных с зависимостью, в том числе касающихся преступности, правопорядка, легализации наркотиков или наказаний в связи с ними, проституции, ВИЧ-инфекции или гепатита С, а также программ, связанных с обменом шприцев или применением заместительной терапии в.

Анонимные Наркоманы стремятся к полной финансовой самостоятельности, существуют за счет пожертвований своих членов и не принимают никакой помощи от лиц, не являющихся членами сообщества. Руководствуясь этим же принципом, дела групп и комитетов обслуживания ведут члены АН в интересах членов АН.

Анонимные Наркоманы не поддерживают и не противостоят философии или методологии любых иных организаций. Главное стремление АН заключается в обеспечении атмосферы выздоровления, в которой наркоманы могут делиться друг с другом своим личным опытом. Оставаясь свободным от вовлеченности в дискуссии, сообщество АН способно сосредотачивать всю свою энергию на конкретных аспектах своей цели.