



Как часто мы слышим: «Алкоголь помогает мне снять стресс», «Когда я выпью в компании, мне легче общаться», «Таблеткам от всех болезней я предпочитаю натуральное средство – алкоголь». При этом человек не имеет в виду наличие проблемы, а скорее наоборот, подчеркивает свое умение справиться с ситуацией, не поддаваться жизненным трудностям. На самом деле, человек, пытающийся избавиться от трудностей при помощи химических веществ, лишает себя способности здорового переживания и проживания неприятностей, возможности переносить трудности в трезвом уме. Частая «релаксация», «отдых» с алкоголем могут сработать как механизм, запускающий потребность в алкоголе. И картинка «Захотел – и выпил» со временем превращается в «Не хотел – но опять напился».

{accordion}57{/accordion}

**Алкоголизм** — это хроническое прогрессирующее заболевание. В его развитии обычно выделяют 3 стадии.

{accordion}58{/accordion}

Опасность алкоголизма в том, что на ранних стадиях он не заметен для самого человека, и часто для окружающих, поэтому человек долгое время искренне считает, что здоров, что пьет как все, и что если захочет, то может легко бросит пить. Заметной становится лишь вторая стадия алкоголизма, потому что на ней появляется похмельно-абстинентный синдром. Это уже формирование физической зависимости от алкоголя. При обсуждении этой темы, в подобных ситуациях, человек в отсутствие спиртного становится раздражительным, невнимательным и начинает испытывать периоды странной тревоги или агрессии, которой раньше не наблюдалось. Если человек встречает в семье сопротивление его пристрастию – прячет алкоголь, начинает лгать ради того, чтобы выпить.

Существует много мифов вокруг этого заболевания, что порождает отрицание до

последней (а иногда и на последней) стадии алкоголизма.

{accordion}59{/accordion}

Также существуют мифы и вокруг **лечения алкогольной зависимости**. Многие думают, что алкоголик – просто безвольный человек; лечение алкоголизма – это убеждение больного в том, что ему «пора взяться за ум». Это не так. На самом деле, ума и воли у алкоголика достаточно, просто они подчинены болезни, алкоголик поступает так потому, что просто не может иначе. Алкоголизм имеет не только биохимическую, но и психологическую, социальную и духовную основу. Лечение алкоголизма требует изменений во всех этих сферах. Поэтому, никаких лекарств от алкоголизма не бывает, а также невозможно вылечить алкоголизм купированием запоя, или преодолением похмелья.

**Лечение алкоголизма** – это долгий процесс, который больше похоже на длительную реабилитацию после тяжелой операции – человек учится жить по-новому, принимая неизбежные ограничения, и реализуя открывающиеся возможности.