

Истории зависимых от лекарственных препаратов начинаются, примерно одинаково:

*«... Я обратилась к врачу, жалуясь на головные боли. И тут я познакомилась с барбитуратами. Я начала принимать "прописанные" врачом наркотики. В конце первой недели я почувствовала себя счастливой и свободной. День был прекрасен и добр, я даже подпрыгивала, когда гуляла. Я помню поглядывала на бутылочку с таблетками, думая: "я буду обеими руками держаться за это". И я доверчиво держалась в течение последующих трех лет. Проще говоря, я считала, что таблетки были ответом на все мои проблемы. Затем такой ответ тоже стал проблемой, так как я перестала достигать настоящего удовольствия. С самого начала я пила таблетки, чтобы совладать с собой. Мне помнится, что когда-то кто-то сказал: "Ты станешь наркоманкой с помощью этих таблеток". Но так как они позволяли мне чувствовать себя хорошо, я ни на что не обращала внимания. И только потом я осознала, что такое наркомания в действительности...»*

*«Я думала, что наркоман - это человек, который употребляет сильнодействующие наркотики, живет на улице или находится в тюрьме. Но мой случай другой. Я получала наркотики от врача. Я знала, - что-то со мной не так, но все еще старалась, чтобы все было нормально и на работе, и в семейных отношениях, и в воспитании детей...»*

Из личных историй анонимных наркоманов



Особенно велик риск формирования лекарственной зависимости для алкоголиков и наркоманов, решивших отказаться от зависимости своими силами, или используя неквалифицированные методы выздоровления. Через некоторое время воздержания у таких людей часто возникают различного рода расстройства настроения, депрессия, раздражительность, возможны приступы тоскливо-злобного настроения. Не зная природы химической зависимости, наркоман (алкоголик) пытается исправить свое состояние лекарственными препаратами, - и попадает в новую зависимость.