

Метод "Терапия средой и терапевтическое сообщество" появился уже давно. Еще в 1952 году в Англии были опубликованы работы главного врача и консультанта Всемирной организации здравоохранения по вопросам психического здоровья и социальной реабилитации по применению методов терапевтического сообщества. Наиболее известные работы – это книги Максвелла Джоунса "Терапевтическое сообщество – новый метод лечения в психиатрии" и книга Раппопорта "Психиатрическая реабилитация".

Основная идея этого метода – это создание климата, проникнутого целительными свойствами.

Оцениваемая как третья сила в психиатрии, терапия средой, стала яркой звездой на небосводе социальной терапии.
Согласно этому подходу больница рассматривается не как место, где пациент сортируется и остается на хранение, и где группа людей (медицинский персонал) предоставляет лечение другой группе людей (пациентов), а это место организованно как сообщество, в котором от каждого ожидается свой вклад для достижения общей цели. "Терапевтическое сообщество рассматривает лечение не только как применение специалистами определенных средств, но и как нормальное взаимодействие в здоровой жизни общества". Для лечения алкоголизма этот метод впервые использовали американские специалисты. Известные в Америки лечебные центры давно и плодотворно используют данную методику.

Почему применение данного метода в наши дни становится уникальным?
Потому что для создания терапевтического сообщества необходим не только квалифицированный персонал психологов и консультантов, но и их здоровое взаимодействие между собой, общее понимание концепции заболевания, того, как сообщество должно развиваться и использоваться, какие принципы должны быть применены в каждой конкретной ситуации. В нашем Центре эти задачи решены. Каждый сотрудник Центра является примером здорового образа жизни. Весь коллектив Центра работает как единая команда для достижения основной цели – лечения зависимого поведения.

Как работает метод терапии средой и терапевтического сообщества при лечении алкоголизма?
Фундаментальная позиция заключается в том, что алкоголик живет в социуме, который сам по себе формирует продолжение развития болезни. Человек – существо социальное и во многом окружение формирует паттерны поведения. Персонал центра концентрирует свое внимание на тех особенностях личности, которые заставляют клиента продолжать разрушающее его поведение, на тех социальных ролях, которые он

выполняет. Терапевтическое сообщество может уменьшить или изменить эту роль и ее разрушительный эффект.

Например, алкоголик, пришедший на лечение, может чувствовать себя крайне неуютно, и не особенно веря, что ему это лечение может помочь. Вынужденный под давлением обстоятельств согласиться на лечение, он в глубине души живет с обидой на несправедливое отношение. Метод терапевтической среды и терапевтического сообщества поможет стать ему полноценным членом данного сообщества, увидеть людей отказавшихся употреблять алкоголь, и при этом живущих счастливой жизнью, поверить, что его случай не столь безнадежен, избавиться от роли жертвы, научиться брать ответственность, учиться поступать по-новому. В дальнейшем, клиент закрепляет приобретенные здоровые навыки в амбулаторных и послелечебных программах.

Таким образом, каждый аспект проводимых всех мероприятий является существенным и потенциально терапевтическим.