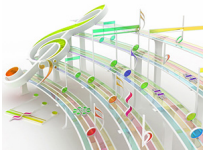

Музыкальная терапия – это направление, состоящее из различных методов и технологий, использующих музыкальное искусство с лечебно-профилактической целью. Применяется при неврозах стрессах, переутомлении и д.р.

Клинические эффекты:

- Седативный: успокаивает, снижает артериальное давление, релаксирует.
- Спазмолитический: устраняет спазмы гладкой мускулатуры бронхов, сосудов, кишечника.
- Снотворный: устраняет различные нарушения сна.
- Анальгетический: повышает порог болевой чувствительности.
- Восстановительный: снимает переутомление, активизирует адаптационные возможности.
- Тонизирующий: повышает настроение, толерантность к физическим нагрузкам.