



Если с человеком случается беда, первыми кто приходит на помощь – это близкие и родные люди, поэтому, если в доме больной, страдающий химической зависимостью (алкоголизмом, наркоманией и т.д.) – страдает вся семья. Родственники не могут быть безучастными и стараются изменить ситуацию. Неизбежно нарушаются семейные взаимоотношения. В попытках поддержать семью в более-менее благополучном состоянии, близкие принимают определенные правила и формы взаимоотношений, между тем в их внутреннем состоянии происходят постоянные стрессы: надежды сменяются отчаянием, и наоборот. И в этом круговороте чувств человек может потерять себя, жизнь его сосредотачивается на больном, и он становится СОЗАВИСИМЫМ.

Вы устали, чувствуете себе разбитыми, не видите выхода из сложившейся ситуации. Нет уверенности в завтрашнем дне, живете как на вулкане. Больной родственник приносит Вам одни страдания, боль и отчаяние. **Что делать?**

Психологи нашего Центра, помогут Вам справиться с ситуацией, переоценить волнующие проблемы, осознать свои чувства, приобрести внутреннюю гармонию. Родственники страдающего от алкоголизма или наркомании, могут обратить вспять свое разрушение, но не могут сделать это в одиночку. По существу, выздоровление заключается в установлении отношений, в которых созависимые учатся распознавать свои собственные нужды и чувства, выражать их в контексте взаимоотношений, которые являются поддерживающими, и впоследствии найти способы удовлетворения личных нужд, которые не являются прямыми контролирующими.

Работа направлена на обучение родственников эффективному и новому способу взаимодействия со своими зависимыми близкими, на возвращение ценности собственной жизни.

Поддерживающей структурой, в которой многие созависимые обрели помощь, являются группы Ал-Анон и Нар-Анон. Группы работают с родственниками химически зависимых.

Химическая зависимость затрагивает все жизненные сферы человека, поэтому администрации и психологам необходим полный контакт с семьей и близкими людьми пациента, получение исчерпывающей информации о личности пациента и участие родных в интервенции, и в определенных терапевтических мероприятиях. Также близким требуется выполнять ряд условий, необходимых для успешной реабилитации.

{accordion}91{/accordion}

